

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09.08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09.08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ
(ИТБ-108-2024)**

Правила безопасной работы с канцелярским ножом:

1. Выдвигай небольшую часть лезвия.
2. Работай канцелярским ножом на рабочей доске.
3. Выполняя разрезы, крепко держи нож одной рукой, а второй - материал с которым работаешь.
4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано во внутрь.

Правила безопасной работы с шилом и циркулем:

1. Работай только с исправным инструментом – шило должно иметь плотно пригнанную ручку с предохранительным кольцом.
2. Шило держи так, чтобы ручка упиралась в середину ладони, а указательный палец лежал вдоль металлического стержня.
3. Делай прокол, осторожно вращая ручку вправо и лево. Сильно не нажимай.
4. Не пользуйся шилом не по назначению.
5. Передавай колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагай их на столе острым концом от себя.
6. При работе с циркулем не оставляй циркуль в раскрытом виде, не держи циркуль вверх концами.
7. При работе шило направляй острием от себя.
8. После работы инструменты положи на место.

Правила безопасной работы с ножницами:

1. Во время работы будь внимательным, не отвлекайся и не отвлекай других.
2. Храни ножницы в определенном месте, клади их сомкнутыми острыми концами от себя.
3. Не работай тупыми ножницами и ножницами с ослабленным шарнирным креплением.

4. Во время резания придерживай материал левой рукой так, чтобы пальцы были в стороне от лезвия ножниц.
5. Передавайте ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
6. Нельзя резать на ходу.
7. При работе с ножницами необходимо следить за движением и положением лезвий во время работы.

Правила безопасной работы со станочным оборудованием:

1. **Общие требования.** Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
2. **Перед началом работы.** Надеть спецодежду, проверить наличие и надёжность крепления защитного ограждения и заземления, разложить инструменты и заготовки в определённом порядке.
3. **Во время работы.** Плавно подводить инструмент к обрабатываемой детали, не наклонять голову близко к фрезе или движущейся детали, не передавать и не принимать какие-либо предметы через вращающиеся или движущиеся части станка.
4. **В аварийных ситуациях.** При возникновении неисправности в работе станка, поломке инструмента прекратить работу, выключить станок и сообщить об этом учителю.
5. **По окончании работы.** Отвести инструмент от обрабатываемой детали и выключить станок, убрать стружку со станка при помощи щётки, протереть и смазать станок, привести в порядок инструмент и убрать его на место.

Также в объединении должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

Правила безопасной работы с лобзиком:

1. Не работай лобзиком, с плохо натянутой пилкой. Зубчики пилки должны быть наклонены вниз к ручке.
2. Работай лобзиком не спеша, закрепив ее на специальном приспособлении.
3. При распиливании поворачивай фанеру, а не лобзик.
4. Двигай пилку строго вертикально, перемещая только вверх, вниз, не наклоняя ее в сторону.
5. Во время работы следи за пальцами левой руки (если левша – то за пальцами правой руки), не подставляй их под пилку.
6. Не сдувай опилки. Пользуйся для этого щеткой и совком.
7. Не пользуйся сломанным лобзиком.

Правила безопасной работы кусачками, плоскогубцами, клещами, круглогубцами:

1. Перед работой проверь исправность инструмента.
2. При работе кусачками не держи проволоку на уровне лица.
3. Вытаскивая гвозди- не тяни клещи кверху.
4. При работе не подставляй пальцы левой руки (если левша – то пальцы правой руки) между лезвиями.
5. Передавай инструмент товарищу ручками вперед в закрытом виде.
6. После работы клади инструмент на место.

Правила безопасной работы с молотком и гвоздями:

1. Перед работой проверь исправность молотка.
2. При работе молотком, не делай сильный размах, держи гвоздь так как показывал педагог.
3. Не высыпай гвозди на стол, переноси их в специальной коробке.
4. Не бери гвозди в рот, не кидай их.
5. Во время работы, не подставляй пальцы под молоток.
6. После работы клади инструмент на место.

Правила безопасной работы с мелкими предметами (скрепки, кнопки, пуговицы и др.):

1. Мелкие предметы храни в специальных коробках с маркировкой.
2. Не высыпай мелкие предметы на рабочий стол.
3. Не бросайся ими.
4. Не бери мелкие предметы в рот.
5. После работы тщательно собери все мелкие предметы и поставь коробочку в специально отведенный для хранения шкаф.

Правила обращения с электровыжигателем:

1. Перед работой проверь исправность проводов, вилки, ручки, жала выжигателя.
2. Не оставляй электровыжигатель без присмотра включенным в сеть, так как «жало» выжигателя раскалено, что может послужить причиной для возгорания.
3. Во время работы не касайся жалом выжигателя к легковоспламеняемым материалам, проводам, телу.
4. Периодически отключай выжигатель от сети для его охлаждения.
5. После работы отключи выжигатель, дай ему остыть, а потом убери на место.

Правила работы при сверлении:

1. Перед работой проверь исправность сверлильного инструмента.
2. При сверлении острие сверла установи в центре намеченного отверстия, предварительно наколотого шилом или керном.

3. Обрабатываемую деталь предварительно закрепи на верстаке струбциной.
4. Осторожно и медленно вращай сверло в начале и в конце сверления.
5. Во избежание перегрева сверла, периодически останавливай работу.
6. Дрель клади на верстак сверлом от себя, не допуская ее выступа за пределы верстака и предварительно отключив от электропитания.

Правила работы с бокорезами:

1. Режущую кромку (губки) располагать под прямым углом к перекусываемому материалу.
2. Не напрягать руки при сдавливании рукояток слишком сильно, это приведёт к нежелательным усилиям на губки.
3. Направлять рукоятки в противоположную от близко находящихся людей сторону.
4. Использовать бокорезы по назначению, чтобы режущая кромка не затуплялась.
5. Если необходимо перекусить толстую проволоку, то целесообразно выполнять такую работу в специальном углублении кусачек, расположенном в режущей части инструмента.
6. При перекусывании режущие кромки должны полностью смыкаться. Если в конце хода губки начинают расходиться в стороны, то следует прекратить работу, в противном случае режущая часть инструмента может сломаться.

Правила безопасной работы с наждачной бумагой (шлифовальной шкуркой):

1. В работе используют только не надорванную, желательно новую шкурку.
2. Нельзя сдувать пыль, образующуюся в ходе работы, очищать только щеткой.
3. В процессе работы, чтобы не поранить руки, не удерживайте шкурку руками, накручивайте на деревянный брусок.
4. Не проверяйте гладкость обрабатываемой поверхности руками.
5. По окончании работ помещение нужно проветрить, сделать влажную уборку в нем.
6. Шкурку убрать на место хранения.

Правила безопасной работы с ножовкой по металлу и дереву:

1. **При работе ножовкой по металлу.** Необходимо надёжно крепить деталь, которая будет распилена. Для этого нужно использовать тиски. Место разрезания должно быть расположено как можно ближе к тискам. При работе ножовку держат двумя руками и двигают её плавно без рывков. Скорость движения ножовки -30-60 двойных ходов в минуту. Полотно ножовки режет только при движении вперёд. Начать пиление с острого ребра нельзя.
2. **При работе с ножовкой по дереву.** Нужно использовать только исправную и остро заточенную ножовку. Во время пиления не держать левую

руку близко к полотну ножовки. Не допускать резких движений ножовкой и её перекоса. Не оставлять в перерывах работы ножовку в пропиле. Класть ножовку зубьями от себя. Не сдувать опилки и не сметать их рукой, а пользоваться щёткой-сметкой. Переносить ножовку в опущенной руке зубчатым венцом назад.

Правильная посадка во время работы:

1. Ноги должны твердо опираться всей подошвой об пол, так как при другом положении ног нарушается кровообращение.
2. Свет должен падать слева или спереди.
3. Нельзя опираться грудью на стол.
4. Руки должны быть согнуты в локтях и отставать от корпуса более чем на 10 см.
5. Расстояние от глаз до изделия или детали должно быть 30-40 см.
6. В процессе работы следует периодически менять положение корпуса (из слегка согнутого к выпрямленному и обратно).

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка